

COVID de longue durée / syndrome post-COVID-19

Ressources à
Winnipeg

Services disponibles sans recommandation médicale

- Le tableau de ressources ci-dessous énumère les services auxquels il est possible d'accéder sans recommandation d'un médecin (en personne, par téléphone ou en ligne).
- Au fur et à mesure que les services pour la COVID de longue durée augmentent, il se peut que d'autres ressources soient disponibles.
- Si vous êtes à la recherche d'un programme ou d'un fournisseur de soins de santé en particulier près de chez vous, veuillez consulter le répertoire des cabinets privés d'ergothérapie, de physiothérapie et de psychologie clinique (à la fin de ce document).

Note : Des frais de rémunération à l'acte peuvent s'appliquer. Demandez à votre compagnie d'assurance maladie si vous êtes couverts.

Préoccupation :	Service offert :	Contact :
Nutrition	Le Service de consultation de diététistes répond aux questions et donne des conseils sur les aliments et la nutrition.	Service de consultation de diététistes Tél. : 204 788-8428 Sans frais : 1 877-830-2892 Formulaire d'accès direct
Plusieurs symptômes persistants ou symptômes nécessitant une équipe interdisciplinaire	<p>Le service Easy Street est un programme de réhabilitation unique en son genre s'adressant aux personnes ayant eu un problème de santé qui ont bouleversé leur vie, comme un AVC, une lésion cérébrale acquise ou la COVID-19. Grâce à son approche axée sur le client, le programme aide les personnes à identifier leurs objectifs personnels et à travailler les compétences qui leur permettront de regagner leur indépendance.</p> <p>Le Groupe d'autogestion du syndrome post-COVID-19 vous mettra en relation avec d'autres personnes vivant avec la COVID de longue durée. Vous apprendrez ainsi à vivre avec vos symptômes, à diminuer leur impact sur votre quotidien et à obtenir des stratégies qui augmenteront votre confiance à gérer votre santé.</p>	<p>Service Easy Street du Centre de santé Misericordia Accès direct possible — formulaire</p> <p>Covid Long-Haulers Support Group Manitoba</p> <p>Groupe d'autogestion de la COVID de longue durée Pour toute question ou pour s'inscrire : 204 940-2539</p>
Santé mentale	<p>Les lignes d'urgence du centre Klinic s'adressent aux personnes de tous les âges, sexes et milieux. Si vous êtes dans une situation problématique, un appel aux lignes d'urgence est un premier pas dans la bonne direction. Vous n'avez pas besoin d'être en détresse ou suicidaire. Au besoin, on vous orientera vers la bonne ressource.</p> <p>Services de consultation :</p> <ul style="list-style-type: none">• Le Programme d'aide aux employés, si vous y avez accès, est couvert par certains régimes d'assurances complémentaires• Services offerts en anglais et français — aussi disponibles sur demande en cri, ojibwé et inuktit	<p>Soutien d'urgence de Klinic Tél. : 204 786-8686 Sans frais : 1 888-322-3019</p> <p>Répertoire de ressources en santé mentale de Soins communs Manitoba</p> <p>Association canadienne pour la santé mentale Mood Disorders Association of Manitoba Anxiety Disorders Association of Manitoba Espace mieux-être Canada</p> <p>Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être pour les peuples autochtones : 1 855 242-3310</p>

COVID de longue durée / Syndrome post-COVID-19

Services disponibles sans recommandation médicale **Rémunération à l'acte**

- Les ressources dans le tableau ci-dessous fournissent des services liés à la COVID de longue durée, rémunérés **à l'acte**. Ces soins peuvent être couverts par votre compagnie d'assurance maladie, veuillez vérifier votre couverture.
- Au fur et à mesure que les services pour la COVID de longue durée se développent, il se peut que d'autres ressources soient disponibles. Si vous êtes à la recherche d'un programme ou d'un fournisseur de soins de santé en particulier près de chez vous, veuillez consulter le répertoire des cabinets privés d'ergothérapie, de physiothérapie et de psychologie clinique.

Ressources à
Winnipeg

Ergothérapie

<http://www.msot.mb.ca/finding-ot-services/>

Physiothérapie

<https://www.manitobaphysio.com/directory>

Psychologie

<https://mps.ca/find-psychologist/>

Préoccupation :	Service offert :	Contact :
Difficultés respiratoires avec ou sans déconditionnement physique	<p>La clinique de physiothérapie Tuxedo offre des consultations individuelles pour évaluer et traiter les troubles respiratoires et des dysfonctions respiratoires, de la rééducation respiratoire et des techniques de dégagement des voies respiratoires. Selon votre situation, les physiothérapeutes vous donneront un programme d'exercices à faire à la maison en plus de répondre à toutes vos questions.</p> <p>Le programme Lungtivity, offert au centre communautaire juif Rady (Rady JCC) s'adresse à toute personne vivant avec une maladie pulmonaire chronique. Il n'est pas nécessaire d'être abonné au centre.</p>	<p>Tuxedo Physiotherapy Cyndi Otfinowski Tél. : 204 885-1109</p> <p>Rady JCC Tél. : 204 477-7540</p>
Plusieurs symptômes persistants ou symptômes nécessitant une équipe interdisciplinaire	<p>Le Wellness Institute offre maintenant des services aux personnes souffrant de symptômes persistants de la COVID-19 (fatigue, perte musculaire, symptômes neurologiques, essoufflement et déconditionnement physique).</p> <p>Pour vous aider à vivre avec les répercussions de la COVID de longue durée ou à planifier votre retour et maintien au travail, les ergothérapeutes de Enabling Access Inc. offrent des consultations de la mémoire et des évaluations de la santé mentale puis créent des plans de traitement collaboratifs tenant compte de vos traumatismes.</p>	<p>Wellness Institute Programme de réadaptation et de rétablissement post-COVID-19. Tél. : 204 632-3910</p> <p>Enabling Access Inc. Tél. : 204 475-0433</p>
Faiblesse musculaire et déconditionnement physique	<p>Fort Richmond Physiotherapy and Sports Injury Centre fournit de l'information sur la gestion de la douleur, les exercices respiratoires, les exercices sécuritaires et la biomécanique. La clinique enseigne également des techniques de relaxation et des stratégies de conservation de l'énergie. Selon votre situation, les physiothérapeutes vous remettront un plan de reconditionnement, de renforcement ou d'entraînement fonctionnel visant à réduire la douleur et à préparer votre corps pour les activités quotidiennes, particulièrement les tâches effectuées au travail.</p> <p>La clinique de physiothérapie Tuxedo offre des consultations individuelles pour évaluer et traiter les troubles respiratoires et des dysfonctions respiratoires, de la rééducation respiratoire et des techniques de dégagement des voies respiratoires. Selon votre situation, les physiothérapeutes vous donneront un programme d'exercices à faire à la maison en plus de répondre à toutes vos questions.</p> <p>La clinique de physiothérapie Up and Running offre des services d'évaluation pour les troubles respiratoires, la fatigue ou le déconditionnement physique, les signes vitaux et la mobilité thoracique ou des bras. La clinique fournit également de l'information sur les exercices sécuritaires, la gestion de votre énergie et vos objectifs de rétablissement en plus de vous remettre des programmes d'exercices à faire à la maison.</p>	<p>Fort Richmond Physiotherapy Tél. : 204 275-6582</p> <p>Tuxedo Physiotherapy Cyndi Otfinowski 204 885-1109</p> <p>Up and Running Physiotherapy Tél. : 204 202-7226</p>