

- Al igual que muchas personas, es posible que usted tenga más de un proveedor de servicios de salud.
- Haga una lista de todos los medicamentos que usted está tomando.

Nombre:

Sus Medicamentos

-
-
-
-
-

Medicamentos sin receta

(medicamentos que compra sin nota de un doctor)

-
-
-
-

Vitaminas/Hierbas

-
-
-

¿Tiene alguna reacción alérgica o no deseada a algún medicamento?

En caso de emergencia contactar a:
(nombre y número de teléfono)



Shared health
Soins communs
Manitoba

Preguntar es un derecho

Pregúntele a su proveedor de servicios de salud:

1

¿Cuál es mi problema de salud?

2

¿Qué necesito hacer?

3

¿Por qué necesito hacer esto?



Pregúntele a su proveedor de servicios de salud:

1

¿Cuál es mi problema de salud?

Preguntar es un derecho

¿Quién necesita hacer preguntas?

- ¡Todos nosotros! Toda persona tiene preguntas sobre su salud.
- Usted no es la única persona que en ocasiones se siente confundido/a.
- Pregunte para poder entender cómo sentirse mejor y cómo cuidarse.

¿Qué hago si aún preguntando, no entiendo?

- Diga, “Esto es nuevo para mí. Por favor, explíqueme de nuevo.”
- No se sienta avergonzado/a si aún todavía no entiende.
- Si necesita más explicación, pregunte.

¿Quién puede contestar sus preguntas?

Su proveedor de salud quiere ayudarle respondiendo a sus preguntas.

2

¿Qué necesito hacer?

¿Puede alguien acompañarme?

Sí Un amigo/a, familiar o alguien en quien usted puede confiar puede:

- recordarle qué decir
- tomar notas y pedir información
- ayudarle a entender su condición y sus preocupaciones de salud

Antes de la visita:

Escriba sus preguntas y lo que quiere comentarle a su proveedor de servicios de salud. Por ejemplo, ¿en qué parte del cuerpo siente molestias y cuándo?

3

¿Por qué necesito hacer esto?

Antes de irme a casa, quiero saber información sobre...

Mi problema de salud

Respuesta

¿Qué necesito hacer?

Respuesta

¿Por qué necesito hacer esto?

Respuesta

¿Qué puedo esperar?

Respuesta

¿A quién puedo acudir para obtener ayuda?

Respuesta