

- Comme bien des gens, vous vous faites probablement suivre par plus d'un professionnel de la santé.
- Dressez la liste de tous les médicaments que vous prenez ci-dessous.

Votre Nom: _____

Médicaments d'ordonnance

-
-
-
-
-

Médicaments en vente libre

(que vous pouvez acheter sans ordonnance d'un médecin)

-
-
-
-
-

Vitamines et remèdes à base de plantes médicinales

-
-
-

Souffrez-vous d'allergies ou de réactions indésirables à certains médicaments?

Personne à joindre en cas d'urgence
(nom et numéro de téléphone)



Shared health
Soins communs
Manitoba

Vous avez le droit de poser des questions

Demandez à votre professionnel de la santé:

1

Quel est mon problème de santé?

2

Que dois-je faire?

3

Et pourquoi dois-je le faire?



Demandez à votre professionnel de la santé:

1

Quel est mon problème de santé?

Vous avez le droit de poser des questions

Qui doit poser des questions?

- Vous! Tout le monde a des questions à poser au sujet de sa santé.
- Vous n'êtes pas la seule personne à avoir parfois besoin d'aide pour s'y retrouver.
- Posez des questions pour comprendre ce que vous devez faire pour vous rétablir et prendre soin de vous.

Que puis-je faire si je ne comprends toujours pas, même après reçu des réponses?

- Dites-le! « Tout cela est nouveau pour moi. Pourriez-vous me l'expliquer encore une fois? »
- Ne soyez pas mal à l'aise si vous ne comprenez toujours pas.
- N'hésitez pas à poser d'autres questions.

2

Que dois-je faire?

Qui peut vous répondre?

Votre professionnel de la santé veut vous aider et est prêt à répondre à toutes vos questions.

Une autre personne peut-elle m'accompagner?

Oui, un ami, un membre de votre famille ou une personne de confiance peut...

- vous rappeler les sujets dont vous vouliez parler;
- prendre des notes et obtenir de l'information;
- vous aider à comprendre votre état ou vos problèmes de santé.

Avant une consultation

Écrivez vos questions et les sujets dont vous voulez parler avec votre professionnel de la santé. Par exemple, à quel endroit vous avez mal et quand la douleur est apparue.

3

Et pourquoi dois-je le faire?

Avant de rentrer chez moi, je dois obtenir des renseignements sur...

Mon problème de santé

Réponse _____

Ce que je dois faire

Réponse _____

La raison pour laquelle je dois le faire

Réponse _____

Les attentes à l'égard du traitement

Réponse _____

