

■ 你和其他人一樣可能見多個醫療人員。

■ 列出你口在所有服用的藥物。

姓名：

你的藥物

非處方的藥物

(無需醫生證明即可購買的藥物)

維他命/草藥補充劑

你是否對藥物具有過敏或出現不良反應？

緊急聯絡人 (姓名及電話號碼)



你有權力詢問 你的健康！

詢問你的 醫療人員：

1

我的健康有什麼
問題

2

我需要做些什
麼？

3

我需要做些什
麼？



詢問你的醫療人員：

1 我有什麼健康問題？

你有權力詢問你的健康

誰要提出問題？

- 你本人！每個人都對自己的身體健康抱有疑問。
- 你不是唯一對於醫療相關問題感到困惑的人。
- 儘管發問，以求徹底理解改善康復狀況和照料的方法。

如果我詢問後仍然不明白，怎麼辦？

- 請表明：「我還是不太明白，請再給我解釋一遍。」
- 如果你仍然不明白，你無需感到尷尬。
- 你可以提出更多相關的問題。

誰能回答我的問題？

你的醫療人員會很樂意以通過回答你的問題方式幫助你。

2 我需要怎麼做？

我可否攜帶其他人陪同？

你可以攜帶朋友、家人或你所信任的人陪同，他們可以：

- 提醒你所要提問的問題
- 寫筆記並獲取相關資訊
- 幫助你明白自己的身體狀況或其他健康問題

在見你的醫療人員前：

寫下你所有的問題，及希望告訴醫療人員你的狀況。例如你身體的哪些部位感到不適，何時感到不舒服等。

3 為什麼我要這樣做？

在回家之前，我想了解的資訊關乎.....

我的健康問題

回答_____

我需要做些什麼

回答_____

為什麼我要這樣做？

回答_____

我應當抱有什麼期待

回答_____

如果需要幫助，我應當致電何處

回答_____