

COVID-19 Renseignements importants à l'intention des personnes atteintes de maladies rénales

Que dois-je savoir?

Si vous souffrez d'une maladie rénale, votre risque de contracter une infection est plus élevé. La maladie rénale chronique ou l'insuffisance rénale peut affaiblir le système immunitaire. Les renseignements qui suivent pourront vous aider à gérer les risques associés à la COVID-19.

Quels sont les symptômes de la COVID-19?

- Toux
- Maux de tête
- Fièvre/frissons
- Douleurs musculaires
- Mal de gorge/voix enrouée
- Essoufflement/difficultés respiratoires
- Perte du goût ou de l'odorat
- Vomissements ou diarrhée pendant plus de 24 heures
- Nez qui coule
- Fatigue
- Nausée ou perte d'appétit
- Conjonctivite (yeux rouges)
- Éruption cutanée de cause inconnue

Les personnes qui présentent un risque plus élevé peuvent avoir des symptômes plus graves, qui peuvent être mortels, notamment la pneumonie, le syndrome respiratoire aigu sévère et l'insuffisance rénale.

Je n'ai pas de symptômes semblables à ceux de la COVID-19. Puis-je aller à mes rendez-vous au service de néphrologie ou à l'unité de dialyse?

Les patients du service de néphrologie ou de l'unité de dialyse qui n'ont pas de symptômes peuvent aller à leur rendez-vous, à moins qu'on ait communiqué avec eux au sujet d'un changement.

Tous les **patients sous hémodialyse** doivent continuer de venir recevoir leurs traitements de dialyse. Les hôpitaux et les services adoptent de nombreuses mesures pour s'assurer que tous les patients hémodialysés reçoivent les soins les plus sécuritaires. Les traitements de dialyse sont essentiels au maintien de la vie et **l'option la plus SÉCURITAIRE** pour les patients sous hémodialyse est d'aller régulièrement à l'hôpital pour leurs traitements de dialyse prévus, dans un environnement attentivement surveillé. Les patients qui manquent des traitements de dialyse peuvent devenir malades et avoir besoin de soins dans un centre de soins d'urgence mineure ou un service d'urgence.

Que dois-je faire si j'ai des symptômes semblables à ceux de la COVID-19?

1. Appelez Health Links-Info Santé au 1 888 315-9257 ou au 204 788-8200. Si vous avez besoin de soins médicaux urgents, composez le 911. Assurez-vous que les intervenants du service médical d'urgence savent que vous êtes une personne dialysée.
2. Communiquez avec votre service de néphrologie avant de partir de chez vous pour vous rendre à un traitement de dialyse ou un rendez-vous médical.
3. Ne vous rendez pas à l'unité de dialyse avant d'avoir parlé à son personnel. Nous prévoyons votre traitement de dialyse de manière à éviter votre exposition, et celle des autres personnes présentes, à la COVID-19.

Si vous avez subi un test de dépistage de la COVID-19 à un autre endroit, veuillez téléphoner à l'unité de dialyse pour avertir le personnel AVANT de venir à votre rendez-vous de dialyse.

Que dois-je faire si je suis dans l'obligation de m'auto-isoler parce que j'ai été en contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19?

1. Communiquez avec votre service de néphrologie avant de partir de chez vous pour vous rendre à un traitement de dialyse ou un rendez-vous médical.
2. Ne vous rendez pas à l'unité de dialyse avant d'avoir parlé à son personnel. Nous prévoyons votre traitement de dialyse de manière à éviter votre exposition, et celle des autres personnes présentes, à la COVID-19.

Comment puis-je réduire mon risque d'infection?

Nous voulons assurer votre sécurité et celle de votre famille. Nous voulons également veiller à ce que vos soins de dialyse se déroulent dans un milieu sécuritaire. Aucun visiteur n'est admis à l'unité; lorsque vous vous présentez pour votre rendez-vous, il est possible qu'on vous pose des questions et qu'on vous demande de vous laver les mains ou d'utiliser un désinfectant pour les mains.

Composez le 1 888 315-9257 OU téléphonez à votre unité de dialyse ou service de néphrologie si **vous ne vous sentez pas bien**, pour nous permettre de prendre des mesures afin d'assurer la sécurité de toutes les personnes présentes. Avertissez votre unité si vous avez voyagé dans une région pour laquelle une période d'isolement de 14 jours est exigée à votre retour.

Voici les étapes que vous pouvez suivre avec votre famille, pour réduire les risques d'infection :

- Limitez vos déplacements. Le risque d'exposition à la COVID-19 pourrait être plus élevé dans d'autres régions du Canada. Ne visitez pas d'endroits pour lesquels une période d'isolement de 14 jours est exigée à votre retour.
- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant 20 secondes. Si vous n'avez pas de savon et que vos mains ne sont pas visiblement souillées, vous pouvez

utiliser du désinfectant pour les mains.

- Lavez-vous les mains :
 - avant, pendant et après la préparation des repas;
 - avant de manger;
 - après être allé aux toilettes;
 - lorsque vos mains sont sales.
- Restez à une distance de deux mètres (six pieds) des autres personnes, lorsque vous le pouvez.
- Évitez les rassemblements.
- Couvrez-vous la bouche et le nez pour tousser et éternuer. Servez-vous d'un mouchoir de papier ou de votre manche. Jetez à la poubelle les mouchoirs de papier que vous avez utilisés et lavez-vous immédiatement les mains.
- Essayez de ne pas vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.
- Évitez de serrer la main, d'embrasser ou d'enlacer les gens.
- Nettoyez (désinfectez) les surfaces telles que les téléphones, les ordinateurs, les tables, les chaises, les comptoirs et les poignées de porte.
- Ne partagez pas d'objets tels que des verres, des cuillères, des fourchettes ou des brosses à dents.

Pour obtenir plus de renseignements sur la COVID-19, consultez le site

<https://www.gov.mb.ca/covid19/>