



Services gratuits de counselling et de santé pour les Manitobains de tout âge pendant la pandémie de COVID-19

Quatre organismes de la Corporation catholique de la santé du Manitoba offrent des services gratuits de counselling et de santé aux enfants, aux adolescents et aux adultes pour répondre à la demande croissante de soins de santé et de services de santé mentale pendant cette pandémie.

Plus que jamais, les Manitobains ont besoin d'un accès à distance rapide et facile aux soins de santé et aux services sociaux. Les organismes de notre réseau sont en mesure d'offrir leurs services aux clients existants ainsi qu'aux nouveaux clients immédiatement. Ces organismes sont à la disposition des Manitobains depuis plus de 40 ans et continuent d'évoluer en fonction des besoins changeants de notre population.

Voici la liste des services gratuits offerts dès maintenant au public :

Le Centre de renouvellement Aulneau offre des services de contrôle-santé, fournis par des conseillers, par téléphone et en ligne, à toute personne qui éprouve des sentiments d'anxiété ou d'isolement, ou des sentiments inhabituels ou inquiétants pendant cette pandémie. Les services sont offerts aux personnes de 16 ans et plus.

Sara Riel inc. offre trois services à distance, par téléphone, aux personnes de 18 ans et plus :

- **Le service d'appels de Seneca** : une ligne téléphonique offerte 24 heures sur 24 à toute personne qui souhaite mettre de l'ordre dans ses idées et ses sentiments avec un pair qui a de l'expérience en ce qui concerne la dépendance et les problèmes de santé mentale.
- **Le service d'appels sur l'emploi** : ce service, qui s'adresse à toute personne qui éprouve des difficultés financières ou qui a besoin d'un emploi, peut vous aider à surmonter vos problèmes d'emploi en cette période incertaine.
- **Le service d'appels pour employeurs** : ce service offre aux gestionnaires et aux employeurs des ressources et des conseils sur les services de mieux-être pour eux-mêmes et leurs employés en cette période sans précédent.

Notez bien : Sara Riel inc. accepte encore de nouveaux clients qui vivent des difficultés de santé mentale ou d'addictions en ce moment.

Le Centre Youville offre aux personnes de tout âge (enfants, jeunes et adultes) des services de soins de santé et de santé mentale, comme la consultation psychologique, les conseils d'un diététiste, de l'information sur la santé sexuelle et bien plus encore.

Dans les prochaines semaines, le **Centre de santé Saint-Boniface** offrira des programmes de santé et de bien-être en ligne.

La Clinique de soins de continuité sans rendez-vous du Centre de santé est ouverte sept jours sur sept. En respectant des protocoles stricts, vous pouvez venir à la clinique pour recevoir des services d'un membre du personnel infirmier ou du personnel infirmier praticien pour des problèmes de santé non liés

à la COVID-19. Il est conseillé d'appeler la clinique à l'avance au 204-940-3838 pour déterminer si une visite à la clinique est recommandée.

Ces quatre organismes continuent d'offrir des services à leurs clients existants.

Pour en savoir plus :

Centre de renouveau Aulneau : Pour un contrôle-santé, composez le 204-987-7090 ou remplissez le formulaire ici aulneau.com.

Sara Riel : sararielinc.com.

- Pour le service d'appels de Seneca, composez le 204-947-9276 ou le 2042310217.
- Pour le service d'appels sur l'emploi, composez le 204-237-9263, poste 137.
- Pour le service d'appels pour employeurs, composez le 204-237-9263, poste 125.

Pour le **Centre de santé**, visitez le centredesante.mb.ca.

Pour le **Centre Youville**, visitez le youville.ca ou composez le 204255-4840.