

## Bone Scan

### Nuclear Medicine

A bone scan is a simple and painless procedure performed in the Nuclear Medicine Department. This test will show us any areas of active bone formation or destruction.

There is no preparation for this procedure. You may eat and drink as usual prior to your test.

You are required to come to the department at **two** different times the same day. The first time is for your injection and the second time is for the scan.

When you arrive the first time, you will be given a small injection of radioactive material. Sometimes there are pictures taken at the same time as your injection. These pictures show the blood supply of the bones. There are no side effects to this material or the injection. The majority of this radioactive material will be picked up by your bones and the remainder will be excreted by your kidneys.

There is a two to three hour wait after the injection before the pictures can be taken. It takes this long for the material to be incorporated into your bones. You are free to leave the department and hospital. You are free to eat and drink as you wish during this waiting period. Since the kidneys excrete this material, we encourage you to drink a lot of water for 48 hours and to empty your bladder frequently.

When you return to the department to have your picture done, we will ask you to go to the bathroom again and empty your bladder. We do not need a urine sample but must make sure that your bladder is empty for the pictures. If your bladder is full of urine, it makes it difficult for us to get a clear picture of the bones in your pelvis.

You will be allowed to leave your clothing on but will be asked to remove metal objects such as belt buckles, coins, keys and chains. If you wear a prosthesis, you may be asked to remove it. You do not have to remove watches or rings.

For pictures you must lie very still on the camera bed while the camera moves over top and underneath of you. The camera will come very close to you but will not touch you. Individual pictures of certain bones in your body may also be done. It will take 30-45 minutes for your pictures.

The Nuclear Medicine physician will look at the pictures and a report will be sent to your physician as soon as possible. **The technologists are not at liberty to give you the results of your scan.**

## **Common Questions:**

### **What is Nuclear Medicine?**

Nuclear Medicine is a branch of Radiology where radioactive material is used to obtain images or pictures of your different parts of the body.

### **Is the radiation harmful?**

The amount of radiation used for Nuclear Medicine procedures is small and any risk (though it is very small) is more than justified by the information gained from the test.

### **Why am I having the test?**

Your own doctor is the best person to answer this question. The technologist who will be doing your procedure does not know all of your medical history so he or she is not able to answer this question.

### **Can I see my own pictures?**

The technologist may have some sample pictures to show you but will not show you your own pictures.

### **Will I feel sick after?**

You should not feel sick from the material you are injected with. If by any chance you do feel ill please tell the technologist.

### **If I am pregnant?**

If you are pregnant or think that you might be pregnant, you must inform your own doctor who will decide if you should have the test performed.

### **If I am breast feeding?**

If you are breast feeding you will need to stop for 24 hours after the injection. Discuss this with your own doctor.

### **I'm allergic to X-ray dye; will I react to this?**

No. People react to the iodine contained in the x-ray contrast and there is no iodine in this material. Also, the volume injected in Nuclear Medicine is very small compared to the amounts used in X-ray procedures.

**Acknowledgements:** St. Boniface General Hospital Nuclear Medicine

(Revised Jan. 2008)

## Scintigraphie osseuse

### Médecine nucléaire

La scintigraphie osseuse est un examen simple et sans douleur effectué au département de médecine nucléaire. Ce test nous montre toutes les régions de formation active ou de destruction des os.

Il n'y a pas de préparation à faire pour cet examen. Vous pouvez manger et boire normalement avant votre test.

Vous devez vous présenter au département à **deux** moments différents le même jour. La première fois sera pour votre injection et la deuxième pour la scintigraphie même.

Quand vous arriverez la première fois, on vous fera une petite injection d'un produit radioactif. Il se peut qu'on prenne aussi des images au moment de l'injection. Ces images montrent le flux sanguin des os. Ni le produit ni l'injection ne causent d'effets secondaires. Vos os absorberont la plus grande partie du produit et le reste sera excrété par vos reins.

Il faut attendre deux ou trois heures après l'injection avant de réaliser les images. Il faut tout ce temps à vos os pour incorporer le produit. Vous êtes donc libre de quitter le département et l'hôpital. Vous pouvez manger et boire à votre gré pendant la période d'attente. Comme les reins excrètent le produit, nous vous encourageons à boire beaucoup pendant cette période et à vider fréquemment votre vessie.

À votre retour au département pour l'examen même, on vous demandera d'aller aux toilettes encore une fois et de vider votre vessie. Nous n'avons pas besoin d'un échantillon d'urine mais devons nous assurer que votre vessie est vide pour la scintigraphie. Si votre vessie est pleine d'urine, il est difficile d'obtenir une image claire des os de votre bassin.

Vous ne devez pas vous déshabiller mais il faudrait enlever les objets en métal tels que boucle de ceinture, pièces de monnaie, clés et chaînes. Si vous portez une prothèse, vous devrez peut-être l'enlever. Vous n'avez pas besoin d'enlever votre montre ou vos bagues.

Pour la scintigraphie, vous devez vous coucher sans bouger sur la table d'examen tandis que l'appareil photo passe au-dessus et en dessous de vous. L'appareil photo passera très près de vous mais ne vous touchera pas. On prendra peut-être aussi des images individuelles de certains os de votre corps. L'examen prend de 30 à 45 minutes.

Le spécialiste en médecine nucléaire examinera les images et enverra un rapport à votre médecin le plus tôt possible. **Les technologues ne sont pas autorisés à vous donner les résultats de votre scintigraphie.**

## **Foire aux questions**

### **Qu'est ce que la médecine nucléaire?**

La médecine nucléaire est une division de la radiologie qui utilise une matière radioactive pour obtenir des images de différentes parties du corps.

### **La radiation est-elle nocive?**

La quantité de radiation utilisée en médecine nucléaire est faible et tout risque (minime) est plus que justifié par l'information qu'apporte le test.

### **Pourquoi dois-je subir ce test?**

Votre médecin est la personne la mieux placée pour répondre à cette question. Le technologue qui administre le test ne connaît pas tous vos antécédents médicaux et ne peut donc pas répondre à cette question.

### **Pourrai-je voir mes images?**

Le technologue peut vous montrer quelques images modèles mais ne vous montrera pas vos propres images.

### **Est-ce que je me sentirai mal après?**

Le produit que nous injectons ne devrait pas vous incommoder. Si vous vous sentez mal, veuillez avertir le technologue.

### **Et si je suis enceinte?**

Si vous êtes enceinte ou pensez que vous pourriez l'être, vous devez le dire à votre propre médecin et c'est lui qui décidera si vous devriez subir le test.

### **Et si j'allaité?**

Si vous allaitez, vous devez arrêter pour une période de 24 heures suite à l'injection. Veuillez en discuter avec votre propre médecin.

### **Je suis allergique à la teinture des rayons X; vais-je réagir dans ce cas-ci?**

Non. Les gens réagissent à l'iode contenu dans l'agent de contraste pour les rayons X mais il n'y a pas d'iode dans le produit utilisé ici. De plus, la quantité injectée en médecine nucléaire est très petite comparativement à celle utilisée pour les rayons X.

**Remerciements** : Médecine nucléaire, Hôpital général de Saint-Boniface

(Révisé janvier 2008)